

**KRI Onaylı 220 Saat, Kundalini Yoga ve Meditasyon  
Eğitmen Sertifika Programı  
Ekim 2018 / Nisan 2019 – Muğla / Fethiye**

**Eğitici Eğitmen :** Sarit Maor Simrit Kaur / kundalini\_pilgrim  
**Yardımcı Eğitmen:** Liv Sat Puran Livneh  
**Stajyer Eğitmen :** Zuhul Özyurt

**Eğitim Yeri :** Kerpiç Evleri Fethiye

Kundalini Yoga Eğitmen Eğitimi profesyonel Uluslararası Kundalini Yoga eğitmeni olmanızı sağlar. Eğitim teori ve pratik deneyimlerle bu ruhsal ve teknolojik öğretiyi öğretmenizi amaçlar. Kendinizi bir yoga eğitmeni olarak görmesiniz bile, size Kundalini Yoga eğitmeni olmanız için destekler ve bir eğitmen olmanın özünü açığa çıkarır.

Bu eğitim günlük yaşamdan uzak (ama bir o kadar da yakın), bir inziva ortamında gerçekleşir. Böylece öğrenciler öğretinin derinliklerine dalabilir ve yogik yaşam tarzını deneyimleyebilir.

Bu alışkanlıklarınıza ve kendinize ve dünyaya bakış açınıza dair derin bir değişimi destekleyen, dönüştürücü ve şifalandırıcı bir yolculuktur.

Adanmış bir eğitmen ekibi ve harika konumdaki inziva ortamı, bu güç veren, dönüştürücü ve hayatta bir yol dönümü olan sürecin içine tamamen kendinizi bırakmanızı sağlayacak.

**Bu eğitim bana uygun mu?**

Bu eğitim uzun ya da kısa bir zamandır yoga pratiği olan, 18 yaşından büyük, hayatının herhangi bir aşamasında olan, herhangi meslekten, bölgeden ve durumdan kişiye uygundur.

**Bu nasıl olur?**

Kundalini Yoga, farkındalık yogasıdır.

Eğer farkındalığınızın uyandığına dair bir hissiniz varsa ve şifanızı paylaşma yeteneği ile döneceğiniz bir yolculuğa çıkmaya istekliyseniz, bu eğitim size bu yolculuğu sunacaktır.

Bu teknoloji ve öğretilerin şifa ve yükselme için etkin araçlar olduğu bir dönemde yaşıyoruz.

Kendinize bir uygulayıcı olarak uygulayın ve sonra bir eğitmen olarak ustalaşmaya izin verin.

- Profesyonel eğitmen olun
- Koç, terapist ya da şifacı olarak araçlarınızı genişletin
- Kundalini Yoga'ya dair deneyim ve anlayışınızı derinleştirin
- Gündelik hayatınıza ve ortamınıza Kundalini Yoga'yı taşıyın
- Adanmış kişilerle kaliteli bir zaman geçirin

## **DESTEK VE REHBERLİK**

Bu eğitim derin bir transformasyon süreci içerir. Eğitimcilerin ve ekibin desteğini hissedeceksiniz. Grup enerjisi sayesinde tamamen kendine özgü bir öğrenme süreci gerçekleşecek.

## **EĞİTİM YAPISI**

### **Modül 1 : Benliğinizi Bulun**

Yoga Tarihinde ve Zaman İçinde Benlik  
Yoga Felsefesi  
Yoga Anatomisi ve Çakralar  
Ruhsal Gelişim  
Alışkanlık Tercihleri ve Yogaya Uygun Tercihler  
Sadhana, Günlük Uygulama Disiplini  
Eğitmenin Rolünü Anlamak  
Eğitmenin Rolü ve Sorumlulukları  
Etik Kurallar

### **Modül 2 : Eğitim Laboratuvarı**

Prana ve Pranayam  
Ses Bilimi ve Mantra  
Zihin ve Meditasyon  
Kriyayı Analiz Etmek, Kriyaları Anlamayı Öğrenme  
Öğrenci Olmaktan Eğitimci Olmaya Geçiş  
Eğitim Laboratuvarında Eğitimci Deneyimi  
10 Ruhsal Enerji Bedeni  
Temel Yoga Numaralojisi

### **Modül 3 : Nasıl Öğreneceğini Öğrenmek**

İnsan Doğası Bilimi, Uygulamalı İnsan psikolojisi  
Bilinçli iletişim  
İlişkiler  
Yaşam Döngüleri  
Ölüm ve Ölme  
Tekrar Etme  
Sınav

## SERTİFİKASYON

Kundalini Yoga ve Meditasyon Eğitimi Kundalini Resarch Institute (USA) tarafından onaylıdır ve Yoga Alliance tarafından tanınır. Eğitimin başarı ile tamamlanmasının ardından "Uluslararası Kundalini Yoga Eğitmeni 1. Seviye" Sertifikası verilir. Sertifikalar internet ortamında Uluslararası Kundalini Yoga Eğitmenleri Birliği üyeliğini mümkün kılar ( IKYTA ), bunun da internetteki listeler gibi ve daha başka profesyonel katkıları vardır.

## SERTİFİKA ALABİLME ŞARTLARI

- Tüm modüllere aktif katılım ( Yüzde 20 devamsızlık yapıldığı takdirde öğrenci iki yılı aşmayacak süre içinde başka bir eğitimde açığını kapatmak zorundadır)
- Kurs ücretinin tamamen ödenmiş olması
- Eğitim pratiği değerlendirmesinden geçer not alabilmek
- KRI yazılı sınavından geçer not alabilmek
- KRI Sertifikalı herhangi bir Kundalini Yoga öğretmenin verdiği en az 20 KY dersine katılmak
- 2 yoga dersi seti veya 2 yoga kampı müfredatı hazırlamak
- Bir tam gün White Tantrik Yoga Meditasyon Kursu'na katılım ( aynı ülke içinde veriliyorsa )
- En az 5 tam Sabah Aquarian Sadhana'sına katılmak
- 40 günlük kriya veya meditasyon ödevinin tamamlanması
- Kurs bitiş tarihinden itibaren 40 gün içinde tüm ödevlerin teslim edilmesi
- Kurs ve eğitimci hakkında geribildirim verilmesi
- Öğretmen Davranış Kuralları'na uymak

## EĞİTİM TARİHLERİ

3 Eğitim Modülü, 3 haftada Muğla / Fethiye'de gerçekleşecektir

23 – 30 Ekim 2018

15 – 22 Ocak 2019

6 – 14 Nisan 2019

## EĞİTİM BEDELİ

**6650 tl** : 24 Ağustos 2018'e kadar erken ödeme ücreti

**7400 tl** : 25 Ağustos ve sonrasında ödeme ücreti

**7900 tl** : 11 Ocak 2019'a kadar kapora + 3 taksitle ödeme imkanı sağlanır

- Eğitim Bedeline bir yıllık IKYTA üyeliği ve Aquarian Eğitmen Öğretme kitapları dahildir.
- Eğitim İngilizce'den Türkçe'ye profesyonel çeviri ile gerçekleşecektir. Ulaşım ve konaklama eğitim bedeline dahil değildir.
- Kayıt için eğitim bedeline dahil olan 1500 tl kapora ödemesi yapılması rica olunur.

**Konaklama :** [www.kerpicevleri.com](http://www.kerpicevleri.com)

2 yada 3 kişilik odalarda, 3 öğün yemek dahil kişi başı 125 tl'dir. Ulaşım kişiye ait olmakla birlikte toplu ulaşım sağlama imkanı gerçekleştirilir.

**Kayıt ve bilgi :** Zuhall Özyurt 0 531 712 70 13

**KRI Kundalini Yoga Eğitimi Facebook Sayfası :**

[www.facebook.com/KRlegitimleriturkiye](http://www.facebook.com/KRlegitimleriturkiye)

**Zuhall Özyurt Kundalini Yoga Facebook Sayfası :**

<https://www.facebook.com/kundaliniyinyogaastrolojiterapi/>

**Instagram :** kundaliniyogaegitimleriturkiye ve zuhalozyurtyoga

**Instagram :** kundalini\_pilgrim / Sarit Maor Simrit Kaur